

TARASSACO

Nome:

Tarassaco

Nome botanico:

Taraxacum officinale Weber

Pianta erbacea con una grossa radice carnosa, originaria delle regioni asiatiche, cresce nei prati e nei terreni erbosi di tutta Europa.

Componenti attivi principali:

Sostanze amare: tarassacolide, acido diidrotarassico, tarassacoside. Triterpeni: sitosterolo e sigmasterolo; caroteni, flavonoidi, acidi organici e inulina.

Attività e impiego:

La medicina popolare ha sempre utilizzato il Tarassaco come "depurativo" del sangue, nelle dermatopatie (eczema, orticaria) e nel trattamento delle epatocolecistopatie. I preparati a base di Tarassaco stimolano il flusso biliare, migliorano i disturbi digestivi causati da cattiva funzionalità di fegato e cistifellea e combattono l'iperlipemia. Il Tarassaco ha un'ottima attività diuretica, ed è per questo utilizzato per combattere la cellulite ed i gonfiori causati da ritenzione idrica.

Posologia:

Si consiglia l'assunzione da 3 a 4 opercoli al giorno lontano dai pasti.

Qualità prodotto:

Un buon preparato a base di Tarassaco deve contenere una quantità di sesquiterpenlattoni espressi come diidroelenalina acetato pari allo 0.1%

Note:

I preparati a base di Tarassaco sono controindicati in persone con piccoli calcoli alla colecisti e in persone sofferenti di ulcera peptica, perchè stimolanti dei succhi gastrici.

DAL SITO: <http://www.plantamedica.it>