

ORTICA

Urtica dioica L., Urtica urens L.

Urticaceae

DESCRIZIONE

La pianta non ha bisogno di molte presentazioni, dal momento che è particolarmente comune nelle nostre zone, e conosciuta proprio perchè responsabile di reazioni "orticarodidi" per contatto diretto con la pelle.

USI POPOLARI

La medicina tradizionale consiglia il succo ed i decotti della pianta come rimedio diuretico e remineralizzante. Per uso esterno invece sostanzialmente usati contro la caduta dei capelli.

CONOSCENZE SCIENTIFICHE

La ricerca fitochimica ha identificato numerose sostanze nelle foglie (flavonoidi e derivati dell'acido caffeico, clorofilla, sali di calcio e di potassio, acido silicico, oligoelementi e vitamine) e nelle radici (polisaccaridi, fitosteroli, acidi grassi). Le foglie e i loro estratti presentano attività diuretiche ed antinfiammatorie, ed il loro uso è indicato nella ritenzione idrica e nella renella, ma anche nelle sindromi dolorose dei tessuti periarticolari e muscolotendinei e osteoarticolari. Tutt'altra indicazione invece per gli estratti delle radici, che hanno dimostrato una buona ed interessante attività antiprostatica.

AVVERTENZE

Possibili interazioni farmacologiche con farmaci diuretici ed ipotensivi.

Centro di Medicina Naturale (Resp. Dr. F. Firenzuoli)
Centro di riferimento regionale per la Fitoterapia
Ospedale S. Giuseppe - Az. USL 11 - Empoli
via Paladini, 40 - 50053 Empoli