

KAWA KAWA

Nome:

Kawa Kawa

Nome botanico:

Piper methytsticum Forst.

Il Kawa Kawa è originario delle isole della Polinesia e della Nuova Guinea. Le popolazioni indigene, durante le cerimonie religiose, hanno da sempre utilizzato le radici di questa pianta per ricavarne una bevanda che fornisce una piacevole sensazione di rilassamento.

Componentiattivi principali:

Kawalattoni: kawaina, diidrokawaina, metisticina, diidrometisticina, yangonina, dismetossiyangonina.

Attività e impiego:

Recenti studi hanno confermato che i preparati a base di kawa kawa migliorano il tono dell'umore e calmano gli stati d'ansia. Inoltre essi migliorano la memoria a breve termine. Questa attività globale migliora gli stati di stress.

Posologia:

Si consiglia di assumere 3 opercoli al giorno lontano dai pasti.

Qualità prodotto:

Un buon preparato a base di Kawa Kawa deve contenere non meno del 10% di Kawapironi totali.

Note:

A seguito della segnalazione di effetti collaterali a danno della funzione epatica, per i prodotti a base di kawa, descritti in una trentina di Adverse reports provenienti da Germania e Svizzera, le Autorità di molti paesi - Italia compresa - ne hanno sospeso la presenza sul mercato, quale misura cautelativa, in attesa di maggiori approfondimenti.

DAL SITO: <http://www.plantamedica.it>