

# EUCALIPTO

Eucalipto  
(Eucalyptus globulus)

FAMIGLIA: Myrtaceae

NOMI COMUNI: Eucaliett, eucalitto, aucalipto, ocaritti.

LA DROGA: Le foglie.

QUANDO SI RACCOGLIE: Le foglie si raccolgono in giugno - luglio o in settembre - ottobre, evitando i periodi più caldi; si staccano a una a una e si elimina il picciolo.

PROPRIETÀ: Balsamiche, espettoranti, antisettiche, antiparassitarie.

PRINCIPI ATTIVI: Olio essenziale (cineolo, pinene, canfene, globulolo, eucazulene), flavonoidi.

## COME SI USA LA DROGA

L'Eucalipto viene utilizzato da lungo tempo sia nella terapia domestica che in preparazioni medicinali per risolvere infiammazioni dell'apparato respiratorio, escretore e digerente. Per uso esterno i preparati di Eucalipto esercitano una buona azione antisettica e cicatrizzante su infezioni purulente della pelle e lenitiva sulle ustioni

Nella pratica domestica gli infusi di Eucalipto sono impiegati per detergere e deodorare le mani che sono venute a contatto con sostanze infette.

In cosmetica l'Eucalipto è usato come deodorante e purificante delle pelli impure e macerate dal sudore. Alte dosi di Eucalipto possono dare serie intolleranze che si manifestano talvolta con prurito ed eruzioni cutanee.

## USO INTERNO

Le foglie: Per disinfettare ed eliminare i catarrhi dei bronchi, della vescica e dell'intestino.

Infuso: 2 grammi in 100 ml di acqua (zuccherare bene). Due - tre tazzine al giorno.

Avvertenza importante Verificare la sensibilità individuale dei preparati bevibili.

## USO ESTERNO

Le foglie: Per detergere e disinfettare la pelle, per lenire le ustioni.

Infuso: 6 grammi in 100 ml di acqua. Fare lavaggi, applicare compresse imbevute di infuso per 15 minuti.

## USO COSMETICO

Un buon effetto deodorante e stimolante si ottiene mettendo nell'acqua calda del bagno una manciata di foglie di Eucalipto.

**DAL SITO: <http://www.globalnet.it/erbe/home.html>**