

EQUISETO

Nome:
Equiseto

Nome botanico:
Equisetum arvense L.

L'Equiseto è anche detto "coda cavallina", per i suoi rami sottili somiglianti alla coda di un cavallo. Cresce nei prati umidi e lungo i corsi d'acqua, in vaste aree del mondo. Di questa pianta sono utilizzati i fusti sterili, raccolti in estate.

Componenti attivi principali:
Silice, per la massima parte in forma colloidale idrosolubile; flavonoidi e saponine.

Attività e impiego:
L'Equiseto è indicato come diuretico nelle infiammazioni e nelle infezioni delle vie urinarie (cistiti, uretriti, prostatiti), nonché nella litiasi renale. Per la sua ricchezza in sali minerali (oltre il 15 %) è un valido remineralizzante da usare nelle osteoporosi, nei postumi di fratture ossee, e in caso di unghie, e capelli fragili.

Posologia:
Si consiglia l'assunzione di 4 opercoli al giorno, ai pasti.

Qualità prodotto:
Un buon preparato a base di Equiseto deve contenere un quantitativo di sali minerali pari al 20% e di flavonoidi totali pari allo 0.95% espressi come Isoquercitrina.

Note:
L'Equiseto possiede attività diuretica, e può quindi ridurre le riserve di potassio dell'organismo

DAL SITO: <http://www.plantamedica.it>