

ELEUTEROCOCCO

Nome:

Eleuterococco

Nome botanico:

Eleutherococcus senticosus Maxim

L'Eleuterococco è un arbusto spinoso che cresce spontaneo nella Russia Orientale (Siberia) ed in alcune regioni del nord della Cina, Corea e Giappone.

Componenti attivi principali:

Eleuterosidi A, B1, B2, E, I, K, L. Betasitosterolo, polisaccaridi, tracce di olio essenziale.

Attività e impiego:

Certamente l'Eleuterococco non è noto come il Ginseng; va tuttavia detto che questa radice è utilizzata dalla Medicina Tradizionale Cinese da oltre duemila anni per la prevenzione delle infezioni dell'apparato bronchiale, per i raffreddori e le influenze. La radice di Eleuterococco ha proprietà tonico-adattogene, aumenta il vigore e la resistenza fisica ed innalza la soglia di resistenza a stimoli stressanti; essa è stata utilizzata da squadre che hanno gareggiato alle Olimpiadi e dagli astronauti russi. L'Eleuterococco è anche detto "Ginseng siberiano".

Posologia:

Si consiglia l'assunzione di 2 opercoli al mattino ed 1 nel primo pomeriggio. Il trattamento può essere prolungato per permettere all'organismo di sviluppare le difese immunitarie e/o migliorare l'adattamento a situazioni stressanti.

Qualità prodotto:

Un buon preparato a base di Eleuterococco deve contenere non meno dello 0.6% di Eleuterosidi espressi come Eleuteroside E e B.

Note:

I preparati a base di Eleuterococco sono controindicati in casi di pressione alta, perchè incrementano il tasso di adrenalina.

DAL SITO: <http://www.plantamedica.it>