

# CENTEELLA

Nome:  
Centella

---

Nome botanico:  
Hydrocotyle asiatica L.

---

La Centella è una piccola pianta erbacea, che nasce spontanea in vaste zone dell'India, in Pakistan, e in terreni umidi ed ombreggiati dell'Africa meridionale e dell'America centrale.

---

Componenti attivi principali:  
Triterpeni: asiaticoside, madecassicoside, centelloside, bramoside. Acido madecassico, acido asiatico e tracce di olio essenziale.

---

Attività e impiego:  
La Centella ha uno spiccato tropismo verso il tessuto connettivo, agendo da normalizzatore nei processi patologici di questo tessuto. I preparati a base di Centella sono in grado di migliorare l'evoluzione della malattia venosa, e di prevenire le complicanze. Quindi la Centella è utile in casi di pesantezza degli arti inferiori, in casi di varici, ulcere varicose, telangectasie (comparsa di antiestetici capillari) e grazie alla sua attività antinfiammatoria è utilizzata nel trattamento della cellulite.

---

Posologia:  
Si consiglia l'assunzione di 3 opercoli al giorno lontano dai pasti.

---

Qualità prodotto:  
Un buon preparato a base di Centella deve contenere un quantitativo pari al 10% di derivati triterpenici totali espressi come asiaticoside.

---

Note:  
I preparati a base di Centella sono controindicati in gravidanza, per il loro effetto emmenagogo.

**DAL SITO: <http://www.plantamedica.it>**