

# CARDO MARIANO

Nome:

Cardo Mariano

---

Nome botanico:

Silybum marianum Gaert.

---

Il Cardo Mariano è una grande pianta erbacea che nasce spontanea nei luoghi incolti dell'Europa meridionale, Asia centrale e America meridionale. Il suo nome è legato ad una leggenda sulla Vergine Maria. Anticamente le sue foglie erano usate come medicamento "amaro", oggi invece vengono usati i suoi frutti.

---

Componenti attivi principali:

Silimarina (miscuglio di 3 flavolignani). Flavonoidi: taxifolina, quercitina. Sostanze amare.

---

Attività e impiego:

I preparati di Cardo Mariano hanno azione protettiva e curativa sulle membrane cellulari del parenchima epatico. Ampie esperienze cliniche hanno confermato l'efficacia del Cardo Mariano sulle cirrosi epatiche, sulla degenerazione grassa del fegato e nel migliorare lo stato generale con incremento dell'appetito dei soggetti con epatiti croniche.

---

Posologia:

Si consiglia l'assunzione di 3 opercoli al giorno prima dei pasti.

---

Qualità prodotto:

Un buon prodotto a base di Cardo Mariano deve contenere un quantitativo non inferiore al 10% di Silimarina calcolata come Silibina.

---

Note:

In letteratura non sono segnalati effetti tossici o secondari del Cardo Mariano.

**DAL SITO: <http://www.plantamedica.it>**