

# BETULLA

**LA DROGA:** Le gemme, la corteccia dei rami giovani, le foglie.

**PROPRIETÀ:** Diuretiche, coleretiche, ipocolesterolemizzanti, antisettiche, astringenti, lenitive.

**PRINCIPI ATTIVI:** Tannini, resine, olio essenziale, betulina, glucosidi vari.

## COME SI USA LA DROGA

La proprietà fondamentale della Betulla per uso interno è quella di stimolare la diuresi senza indurre alcun effetto secondario sgradito; è perciò usata per ridurre gli edemi (stasi di acqua nei tessuti) sia di origine renale che cardiaca, per diminuire il tasso di albumina nelle urine, favorire l'eliminazione di acido urico.

Gli infusi di foglie di Betulla hanno anche la proprietà di aumentare la fluidità della bile e diminuire il tasso di colesterolo nel sangue. Per uso esterno si sfruttano le proprietà antisettiche ed astringenti, utili alle pelli affette da acne, foruncolosi, eccessiva secrezione di sebo.

I decotti, le tinture e altri derivati della Betulla vengono utilizzati in cosmetica sia come astringenti del cuoio capelluto che come disinfettanti e deodoranti nel caso di forfora grassa. I bagni e gli impacchi di decotto di Betulla sono utili anche nel trattamento esterno coadiuvante della cellulite.

## USO INTERNO

**Le foglie (o le gemme):** Per aumentare la diuresi, ridurre gli edemi, fluidificare la secrezione biliare, ridurre il tasso di colesterolo

**Infuso:** 3 grammi in 100 ml di acqua. Due - tre tazze al giorno, preferibilmente lontano dai pasti.

**Tintura:** 20 grammi in 100 ml di alcool di 60° (a macero per 5 giorni). Un cucchiaino due - tre volte al giorno

## USO COSMETICO

L'acqua distillata della corteccia e delle foglie di Betulla è un buon tonico cutaneo. La tintura a basso grado alcolico (20°) delle foglie è usata come capillare per l'igiene e l'irrobustimento dei capelli. L'infuso è utile per pelli grasse, acneiche, affette da foruncolosi

Dal sito: <http://www.globalnet.it/erbe/home.html>