

BACCELLO FAGIOLO

Nome:

Baccello di Fagiolo

Nome botanico:

Phaseolus vulgaris L.

Il fagiolo è originario dell'America meridionale, ed è ormai diffusamente coltivato in tutto il mondo. In fitoterapia è utilizzato il baccello del fagiolo senza i semi.

Componenti attivi principali:

Fibre naturali, sostanze antienzimatiche e sali di cromo.

Attività e impiego:

Il baccello di fagiolo è da lungo tempo utilizzato come diuretico e come leggero ipoglicemizzante. In tempi recenti è stata valorizzata la sua attività nel trattamento del sovrappeso: il baccello di fagiolo, infatti, ha la capacità di frenare l'enzima alfaamilasi pancreatica, determinando così un minor assorbimento degli zuccheri che derivano da un'alimentazione ricca di pane, pasta e farinacei in genere.

Posologia:

Si consiglia l'assunzione di 2 opercoli dieci o venti minuti prima del pranzo e della cena.

Qualità prodotto:

Un buon prodotto a base di baccello di fagiolo deve essere preparato con baccelli raccolti di recente.

Note:

I preparati a base di Baccello di fagiolo possono causare disturbi all'apparato gastrointestinale; se ne consiglia l'assunzione per brevi periodi (30/40 giorni al massimo)

DAL SITO: <http://www.plantamedica.it>