

ASTRAGALO

(*Astragalus Membranaceus*).

FAMIGLIA: Fabaceae.

HABITAT: originario dell'estremo oriente e della Cina in particolare.

PARTE USATA: le radici.

COMPOSIZIONE CHIMICA: è una pianta ricca di alcaloidi indolizidinici, in particolare di swainsonina. Vi sono inoltre numerose saponine e flavonoidi. Questa pianta è molto ricca di polisaccaridi.

PREPARAZIONI FARMACEUTICHE: estratto secco nebulizzato e titolato in polisaccaridi min. 5%, la cui dose giornaliera va da 12 a 15 mg per kg di peso corporeo, suddivisi in due somministrazioni preferibilmente lontano dai pasti.

PROPRIETÀ TERAPEUTICHE: Azione immunostimolante: alcuni studi effettuati nel ratto confermano l'azione immunostimolante di questa pianta e indicano che potrebbe avere azione antitumorale poiché ostacola la soppressione dell'attività dei macrofagi indotta da molte forme carcinomatose. Questi risultati sono stati confermati da uno studio clinico controllato su 13 pazienti carcinomatosi trattati con ciclofosfamide, che è un farmaco immunosoppressivo, nei quali si osservava un significativo ripristino delle capacità del sistema immunitario quando prendevano l'estratto di astragalo. Come altre piante ad azione immunostimolante l'astragalo si può considerare un immunostimolante aspecifico, perchè favorisce l'attività dei macrofagi e dei globuli bianchi e in misura minore dei linfociti cosiddetti citotossici, ma non stimola la produzione di anticorpi.

Azione sul cuore: Questa pianta sembra in grado di ridurre, nel ratto, la ritenzione di sodio e di acqua tipica dello scompenso cardiaco e di migliorare la capacità del rene di eliminare i liquidi in eccesso. Sembra che questa pianta sia anche in grado di proteggere il cuore contro le forme ischemiche dello stesso, soprattutto grazie alla sua azione antiossidante/antiradicalica.

INDICAZIONI: Astenia, affaticamento, influenze, raffreddori, prolasso di organi

EFFETTI COLLATERALI E CONTROINDICAZIONI: nessuno degna di nota. Non usare in gravidanza e durante l'allattamento.

Dal sito: www.fitoterapia.in