

ANANAS

Nome:
Ananas

Nome botanico:
Ananassa sativa Lindl

L'Ananas è coltivato come frutto alimentare in gran parte del mondo, soprattutto nell'America centrale e meridionale, nell'India occidentale ed in alcune zone dell'Africa. In fitoterapia, è utilizzato il gambo dell'infruttescenza, ricco di enzimi, tra i quali il più importante è la bromelina.

Componenti attivi principali:
Bromelina A e B.

Attività e impiego:

L'Ananas è stato utilizzato sin dal 18° secolo per facilitare la digestione. In tempi recenti, i preparati a base di gambo di Ananas, ricchi in bromelina che ha un'intensa azione fibrinolitica, sono largamente impiegati nella terapia dei processi infiammatori, con la finalità di promuovere la lisi della fibrina presente nella sede infiammata, migliorando la circolazione locale e riducendo in tal modo l'edema (gonfiore). Inoltre, essi trovano impiego nella terapia delle infiammazioni locali, nella cellulite, nelle digestioni difficili causate da diete iperproteiche.

Posologia:

Si consiglia l'assunzione di due opercoli dopo pranzo e due dopo cena.

Qualità prodotto:

La qualità dei prodotti a base di gambo d'Ananas si basa su una buona concentrazione e sull'attività della Bromelina che deve essere pari a 12 Unità FIP/100mg di prodotto.

Note:

I preparati a base di gambo d'ananas potrebbero essere controindicati in casi di ulcera peptica.

DAL SITO: <http://www.plantamedica.it>