

Echinacea



Echinacea

Turnera Aphrodisiaca

parti usate: foglie

L'Echinacea è originaria del Nordamerica, dove le sue foglie e radici sono da sempre usate dagli indiani per la guarigione di ogni tipo di ferita. Pur non appartenendo alle tradizioni popolari della nostra medicina, l'Echinacea trova da alcuni anni un largo utilizzo, essendo stata ampiamente studiata e valutata da numerosi ricercatori mitteleuropei (in Germania, dove è conosciuta anche con il nome di Rudbeckia, sono in vendita più di 250 diversi prodotti a base di Echinacea). Il grosso interesse per questa pianta deriva dal fatto che è in grado di attivare e rinforzare il sistema immunitario specifico di adulti e bambini: un'assunzione regolare di Echinacea può permettere di prevenire (specialmente nei periodi in cui il nostro organismo è soggetto a maggiori stress), abbreviare o rendere meno violenti i sintomi delle malattie da raffreddamento, delle manifestazioni influenzali, fino ai fastidiosi herpes alle labbra.

Echinacea è un coadiuvante tradizionale per:

Prevenzione ed il trattamento delle malattie da **raffreddamento** e delle manifestazioni di tipo **influenzale** (per stimolazione del sistema immunitario)

Stati infettivi generali acuti e cronici (di origine virale e batterica)

Herpes labiale

Bronchite cronica

Prostatite

DAL SITO: [http:// www.italiasalute.it/](http://www.italiasalute.it/)