

# LE INNUMEREVOLI QUALITÀ DELL'ALOE VERA

FONTE: [www.italiasalute.it](http://www.italiasalute.it)

Spesso chiamata la 'Pianta del Miracolo' oppure il 'Guaritore Naturale', Aloe Vera è una pianta dalle infinite sorprese. Molti consumatori e scienziati stanno tornando a prendere in considerazione le più tradizionali e naturali terapie che per molto tempo sono state ignorate. Di conseguenza, l'Aloe Vera ancora una volta sta attirando l'attenzione perché da questa pianta si possono avere molti benefici per la salute e per lo stile di vita.

Secondo uno dei più affermati centri nutrizionali americani, la chiave del potere dell'Aloe consiste nel suo ricco contenuto di una classe di zuccheri a lunga catena, conosciuti come Mucopolisaccaridi (MPS). Gli MPS normalmente si trovano in ogni cellula del nostro corpo e siamo in grado di fabbricarli da soli esclusivamente nei primi 10 anni della nostra vita. In seguito dobbiamo affidarci a fonti esterne e poche piante rappresentano una fonte più ricca dell'Aloe.

Uno dei più importanti mucopolisaccaridi, isolato dai laboratori Carrinton USA è l'Acemannano, il quale opera interagendo con il sistema immunitario. E' un potente stimolatore di macrofagi (globuli bianchi che distruggono i batteri, cellule tumorali, ecc.) per produrre agenti immunitari, quali l'interferone e l'interleuchina.

Innumerevoli sono le proprietà benefiche dell'Aloe: è un antinfiammatorio e può ridurre l'arrossamento, il dolore ed il gonfiore associati alla tensione muscolare, agli strappi e alle distorsioni, alle tendiniti e alle contusioni. E' efficace contro le scottature solari, contro le piccole ustioni, contro le punture d'insetto, contro l'acne. Favorisce la rigenerazione delle cellule ed è potente agente rigenerante per tutti i tipi di ferite.

Essendo un naturale antibiotico e antibatterico, l'Aloe è in grado di curare una vasta gamma di infezioni, comprese quelle di origine micotica. E' un agente idratante e coesivo: grazie alla sua capacità di facilitare la penetrazione e l'assorbimento delle sostanze nutritive e idratanti attraverso i sette strati della pelle, l'alto contenuto di polisaccaridi dell'Aloe crea una barriera che impedisce alla pelle di perdere acqua. E' quindi adatto per pelli secche. Inoltre, dato che contiene sostanze antistaminiche e antibiotiche è ideale anche per pelli sensibili.

L'Aloe ha la capacità di aumentare la produzione di fibroplasti umani 6/8 volte più rapidamente del normale. I fibroplasti sono cellule che si trovano nel derma e sono responsabili della produzione di collagene, una proteina di supporto della pelle che la rende soda ed elastica. L'esposizione al sole e il normale processo di invecchiamento fanno sì che i fibroplasti rallentino la produzione di collagene e le rughe si evidenzino. L'Aloe non soltanto migliora la struttura dei fibroplasti, ma accelera il processo di produzione del collagene producendo un sensibile ringiovanimento della pelle.